

～高森信子先生による精神保健福祉講座～

家族講座 パート 8 in 安曇野

毎年恒例の講演会がコロナのため2回中止となりましたが、是非先生のお話を聞きたいという声が多く届きました。ご高齢の先生を安全にお迎えし、コロナ対策を十分に準備した上で開催することに致しました。今回は、1 日目支援者研修会、2 日目家族講座に分けてお話を伺います。当事者の気持ちを熟知した先生のお話は、当事者家族が当事者とどう向き合うかを、多くの実例をあげて具体的に教えてくださいます。他の講演会では得ることの難しい大切な学びの場となると思います。初めての方はもちろん、多くの皆様の参加をお待ちしています。

*1日目支援者研修会は3月31日 13:30～16:00 豊科公民館にて開催いたします。

家族講座 (定員 40 名)

令和4年4月1日(金)

10:30～16:00

～**基調講演**～

☆午前 10:30～12:30

～**お困り事相談・暮らしのセミナー**～

☆午後 13:30～16:00

うつ病

統合失調症

ひきこもり

過労・不眠
不安・孤立

干渉してしまう

巻き込まれている

先が見えない

家族に暴力をふるう

☆場所：安曇野市 豊科公民館 2階大会議室 ※会場内 昼食不可

住所：長野県安曇野市豊科 4289 番地-1 電話：0263-72-2158

☆講師：高森信子先生

教職とアートセラピスト、東京大学SSTリーダー養成

研修を経て、1998年より当事者の地域作業所、デイケア、

各地の家族会などのSSTリーダーとして活躍

「あなたの力が家族を変える」などの著者多数

☆参加費：不要

☆申し込み締め切り：3月18日

申し込み先着順 定員 40名

コロナによる公民館利用人数に制限があるため

満席になり次第締め切ります。

☆主催：三郷に八 家族会

☆後援：長野県安曇野市

NPO ながのかれん(長野県精神保健福祉会連合会)

☆申し込み、問合せ先

三郷に八 Tel 090-9664-7361 (水谷^{みずや})

*コロナ対策関連：マスク着用。発熱、咳などの症状、体調の悪い方はご遠慮願います。

状況により講演会中止の場合もあります。その場合はメール・電話にて連絡致します。

